



Erätauko-keskustelun kaava, Etätauko

**”Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet?
Miten jatkamme huomenna?”**
(TAI pohdi tarkempi/toinen aihe ja aloituskysymys)

Kesto 120 min

ERÄTAUKO



Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min klo Osio
(15 minuuttia ennen linjoille)

7	Aloitus ja pelisäännöt
8	Alustus
5	Oma pohdinta kokemuksista
32	Avataan yhteinen keskustelu
5	(Mihin syvennyttään)
45	Jatketaan keskustelua
4	Oivallusten kirjoittaminen
10	Oivallusten kertominen
4	Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun

Punaisella: Muuta tarpeen mukaan.

ERÄTAUKO

Aloitus



Tänään pidämme Erätauko-keskustelun aiheesta Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän omalle kohderyhmälle sopivasti sanoitettu kysymys.

Toimin keskustelun ohjaajana. Puhutaan tänään omasta kokemuksesta ja ajatuksista. Meidän ei tarvitse olla samaa mieltä. Pyritään ymmärtämään asiaa, itseämme ja toisiamme paremmin.

Keskustelemme tänään myös luottamuksellisesti. Voit mielellään kertoa, että olet ollut mukana tässä keskustelussa, mutta siteeraa toisia vain heidän luvallaan. Keskustelussa ei tarvitse tehdä päätöksiä tai yrittää ratkaista asioita. Poikkeusajan dialogi on hengähdyshetki - voimme jutella rauhassa.

Olisi kiva kuulla, keitä te olette. Esittäydytään etunimellä ja kerro vaikkapa samalla, **mitä ikkunastasi näkyy.**

→ Keskustelun järjestämiseksi voitte määritellä tarkemman teeman teitä ja kohderyhmäännne koskettavaksi.

Esim. Mitä elämä koronan aikana on merkinnyt sinulle seniorina/nuorena/työttömänä/lasten vanhempana/koululaisena/alan ammattilaisena?" "Mitä työ on ollut koronan aikana ja mitä se on huomenna?"

7 min

Rakentavan keskustelun pelisäännöt

1. Kuuntele toisia, älä keskeytä tai käynnistä sivukeskusteluja

2. Liity toisten puheeseen

3. Kerro omasta kokemuksesta ja omista ajatuksista.

4. Kysy, jos et ihan ymmärrä

5. Ole läsnä ja kunnioita toisia sekä luottamuksen ilmapiiriä.

6. Pohdi rauhassa. Anna tilaa keskeneräisyydelle.

ERÄTAUKO 



→ **Ohjaaja käy läpi rakentavan keskustelun pelisäännöt**

Keskustelussa käytetään Rakentavan keskustelun pelisääntöjä, käydään ne nyt lyhyesti läpi...

Jaamme omia kokemuksiamme tästä aiheesta, tarkoitus ei ole puhua poikkeusajasta yleisellä tasolla tai arvioida kriisiajan onnistumista/ epäonnistumista. Pyritään olemaan koko dialogi läsnä siten, että keskitymme toisiimme sähköpostien, uutisten tai somevirran sijaan.

Sitoudummeko yhdessä näihin pelisääntöihin?

Hyvä juttu, jatketaan.

- Käykää läpi, miten puheenvuoroja pyydetään ja jaetaan
- Käykää läpi, miten kameran ja mikrofonin kanssa toimitaan
- Käykää läpi muut mahdolliset tekniset tai käytännön asiat.
- Kerro, milloin taukoja pidetään

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		Aloitus ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

Alustus



Ajankohtainen uutinen, artikkeli, tilannekuva, kokemus tai tutkimus **TAI** **VAIHTOEHTOISESTI** oma pohdinta kokemuksista viime ajoilta (seuraavaa dia).

8 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		AloitUS ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

Oma pohdinta kokemuksista



Ota nyt hetki aikaa itsellesi. Kirjaa koneelle tai paperille, mitä kokemuksia tai ajatuksia alustus sinussa herätti.

TAI VAIHTOEHTOISESTI JOS ALUSTUSTA EI OLE:

Kirjaa koneelle tai paperille muutamia kokemuksia viimeisen kuukauden ajalta/kuluneesta poikkeusvuodesta,, jotka ovat olleet sinulle tavalla tai toisella tärkeitä tai merkityksellisiä.

Tähän vaihtoehtoon kaksi keskusteluun virittävää, lyhyttä kysymystä. Esimerkiksi:

→ Mikä kokemus sinulle tulee ensimmäisenä mieleen, kun mietit poikkeusaikaa? Mitä hyviä kokemuksia sinulla on ollut poikkeusaikaan liittyen? Mikä on vuoden aikana haastanut?

Tähän on aikaa noin viisi minuuttia. Voitte aloittaa...

... Nyt on aika lopettaa.

5 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		Aloitus ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

Yhteinen keskustelu



Nyt olisi kiva kuulla, mistä juttelitte.

Kuka haluaisi aloittaa? ...Entä mistä te muut keskustelitte, oliko samanlaisia vai erilaisia asioita? Minkälaisia kokemuksia teillä on tästä keskustelumme teemasta?

Kiitos kaikille jakamisesta, minulla olisi nyt muutamia kysymyksiä teille keskustelun jatkoa varten...

Apukysymyksiä ohjaajalle, voit antaa osallistujille hetken aikaa pohtia vastauksia:

Mikä on yllättänyt sinut arjessasi tai toiminnassasi vuoden aikana? Miksi näin on? Mitä eväitä olet saanut tätä vuotta ajatellen, mitä olet oivaltanut?

- Voit kysyä suoraan joltakulta, jos keskustelua on vaikeaa saada käyntiin
- Muistuta tarpeen mukaan Rakentavan keskustelun pelisäännöistä, joihin on yhdessä sitouduttu
- Ohjaa keskustelijoita liittymään edellisen puheenvuoroon ja puhumaan omasta kokemuksesta
- Pidä huolta, että hiljaisemmatkin saavat kertoa ja että aktiiviset eivät täytä kaikkea tilaa

32 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		Aloitus ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

(Mihin syvennyttään)



→ **Käytä tätä diaa tarvittaessa, tai siirry suoraan diaan 8**

Keskustelussa on tullut nyt esiin ainakin muutamia pääteemoja, kuten X, Y ja Z. Nyt olisi hyvä yhdessä pohtia, mihin näistä teemoista keskitytään seuraavaksi.

Pohdi hetki itseksesi TAI keskustele yhdessä toisella puolella istuvan parin kanssa, mihin teemaan teidän mielestänne olisi hyvä keskittyä. Tähän on aikaa muutama minuutti...noin.

Mihin aiheeseen teidän mielestänne olisi hyvä keskittyä? Kuka haluaisi kertoa ensin?

Teema Y saa paljon kannatusta, otetaanko se?

- Hyvä aihe: 1) koskee mahdollisimman monia osallistujista 2) on epäselvä tai jännitteinen
- Jos ei päästä yhteisymmärrykseen, vetäjä valitsee aiheen.

5 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		Aloitus ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

Jatketaan keskustelua



(Mikäli käytitte diaa 7: Jatketaan nyt keskustelua tästä äsken päätetystä aiheesta Y.Kertokaa jostain omasta kokemuksesta, tapahtumasta tai tilanteesta, jotka ovat vaikuttaneet siihen, mitä ajattelette tästä aiheesta. Kuka haluaisi aloittaa?)

TAI apukysymyksiä ohjaajalle jatkokeskusteluun:

Miten koronavuoden kokemuksesi tai oivalluksesi vaikuttavat tuleviin päiviisi tai tulevaan viikkoosi? Mikä huolestuttaa ja missä olet varmempi? Mitä ajatuksia sinulla herää, kun pohdit vaikkapa huomista päivää kaiken keskellä? Mikä tuo voimaa?

- Voit näyttää tarvittaessa itse esimerkkiä. Kerro jostain omasta kokemuksestasi, joka on vaikuttanut näkemyksiisi käsiteltävästä aiheesta
- Huomioi viimeistään tässä vaiheessa ne henkilöt, jotka eivät ole sanoneet vielä mitään. Kysy, haluaisit kuulla, mitä hän/he asiasta tai käydystä keskustelusta ajattelevat.

Nyt olemme kuulleet jo joitain teistä. Niinpä kysynkin seuraavaksi, että mitä on mielessä teillä muilla?

45 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		AloitUS ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

Oivallusten kirjoittaminen



Kiitos hyvästä ja rakentavasta keskustelusta! Seuraavaksi kirjoitamme, mitä oivalluksia keskustelusta syntyi.

Kirjoita itse omaan paperiisi tai koneelle muutama oivallus, tunne tai ajatus, joka sinulle jäi mieleen yhteisestä keskustelustamme.

Kirjoita nyt omat oivalluksesi tai ajatuksesi. Tähän on aikaa muutama minuutti. Valitse niistä yksi, jonka haluat jakaa tässä yhdessä.

4 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		Aloitus ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

”

Oivallusten kertominen

Nyt pyydän, että yhdellä lauseella jokainen teistä jakaisi yhden oivalluksen tai ajatuksen, joka tästä keskustelusta tai aiheesta sinulle jäi.

Kuka haluaisi aloittaa? TAI aloitetaan vaikkapa sinusta...

→ *Valitse aloittajaksi sellainen henkilö, joka on todennäköisesti valmis kertomaan omasta oivalluksestaan.*

10 min

Poikkeusaika - mitä olemme kokeneet? Miten jatkamme huomenna?

TAI tähän oman keskustelun kysymys

Min	klo	Osio
7		Aloitutus ja pelisäännöt
8		Alustus
5		Oma pohdinta kokemuksista
32		Avataan yhteinen keskustelu
5		(Mihin syvennyttään)
45		Jatketaan keskustelua
4		Oivallusten kirjoittaminen
10		Oivallusten kertominen
4		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 120 min

ERÄTAUKO

Kiitos ja lopetus



Miltä tämä Erätauko-keskustelu ja aihe tuntui?

Minkälainen fiilis tai tunnelma teille jäi yhteisestä keskustelusta? Keiden pitäisi jatkaa keskustelua tästä aiheesta ja missä?

Kiitos kaikille, toivottavasti voimme jossain vaiheessa jatkaa keskustelua!

Hei hei!

- *Kerro, jos ja miten keräätte palautetta*
- *Kerro, jos ja miten keskustelusta viestittäään, esimerkiksi miten oivalluksia jaetaan*

4 min