

DIALOGPAUS – KORT FÖR ATT LEDA ETT SAMTAL

Hurra, du ska just leda ett Dialogpaus-samtal! Med hjälp av det här kortet ser du till att samtalet blir så jämlikt som möjligt och att alla deltagare blir hörda. Du kan använda manusförslaget som det är, eller anpassa det efter dina behov. Samtalet kan pågå mellan en och tre timmar.

Välkomsthälsning och presentation

Berätta vilket ämne ni skall diskutera idag och att du fungerar som samtalsledare. Förklara för deltagarna vad syftet med samtalet är (läs inledningsorden på andra sidan). Säg att Dialogpaus-samtalet är något ni gör tillsammans. För en presentationsrunda med förnamn. Förutom namnet kan du fråga till exempel hur de mår idag – eller vilken som är deras favoritglassmak.

Spelreglerna för ett konstruktivt samtal

Gå igenom spelreglerna för ett konstruktivt samtal och se till att alla kan förbinda sig till dem. Ansvar för att samtalet förblir konstruktivt delas av alla.

Att förbereda sig för samtalet med en inledning

Inledningen kan egentligen vara vad som helst som anknyter till samtalsämnet – till exempel en text, ett kort expertinlägg, en film, ett forskningsresultat eller en sång. En bra inledning väcker tankar, men styr inte samtalet för mycket.

Egen reflektion och samtal i par

Be deltagarna först fundera en stund på ämnet för sig själva. Därefter får de diskutera parvis. Para ihop deltagarna och fråga till exempel: "Vilka tankar, känslor eller minnen väckte inledningen hos dig?"

Gemensamt samtal

Fråga vad deltagarna pratade om. Dela ut ordet rättvist och uppmuntra de tystare att tala och de mer aktiva att lyssna. Fråga: "Vilka tankar har väckts hos dig när du lyssnat på de andra?" Fördjupa samtalet med dialogiska följdfrågor. Förbered gärna några på förhand. Du kan om du vill upprepa momentet med egen reflektion och pardiskussion senare under samtalet.

Att skriva ner insikter

Tacka för ett bra och konstruktivt samtal. Berätta att nästa steg är att skriva eller rita ner de insikter, känslor eller tankar som uppstod under samtalet. Deltagarna kan också skriva vad de har lärt sig under samtalet. Informera om du tänker samla in lapparna för att göra en sammanställning efteråt.

Att dela insikterna

Be att var och en med en mening delar någon insikt, känsla eller viktig tanke som stannat kvar efter samtalet eller ämnet. Betona att tanken gärna får vara ofärdig.

Hur går vi vidare?

Förklara att Dialogpaus syftar till att öka konstruktiva samtal om viktiga ämnen och att uppmuntra deltagarna att reflektera över sin egen relation till dem. Om ditt samtal är en del av ett större sammanhang som kommer att leda till fortsatta åtgärder, berätta om det. Uppmuntra andra att ordna egna samtal om olika teman med människor från olika bakgrunder.

Tack

Tacka deltagarna för ett fint samtal. Fråga hur stämningen känns efter samtal. Berätta om du planerar att dela något om samtalet i sociala medier.

Lägg till här frågor som stöder samtalet om dagens ämne:

Inledningsord

(Redigera gärna så att det passar ditt samtal!)

Välkommen till Dialogpaus-samtalet! Vad roligt att just du är med. Jag heter xxx och fungerar idag som samtalsledare.

Syftet med samtalet är att vi ska lära oss av varandra och höra allas perspektiv och erfarenheter. Målet är inte att övertyga, debattera eller försöka få andra att tycka som vi själva, utan att ge utrymme för olika synsätt och bygga förståelse ovanpå varandras tankar. Det finns inga rätt eller fel svar, alla deltar utifrån sina egna erfarenheter.

I ett Dialogpaus-samtal är det viktigt att alla får möjlighet att delta. Jag hoppas att så många som möjligt av er vill bidra, men vi ska också ge plats åt andra. Jag kan ibland fråga direkt vad ni tänker eller har för erfarenheter, för att samtalet ska bli så jämlik som möjligt. Men om du inte har något att säga just då, är det helt okej, man behöver inte alltid ha något att tillägga!

Samtalet förs konfidentiellt. Du får gärna berätta att du deltog i samtalet, men dela inte någon annans tankar vidare utan deras tillåtelse. Det är viktigt att alla kan delta i lugn och ro.

I samtalet respekterar vi de andra deltagarna, liksom dem som inte är närvarande idag. Ett respektfull samtal betyder inte att man måste acceptera diskriminerande ord eller handlingar.

Det vore trevligt att höra vilka som är med idag. Låt oss börja med en presentationsrunda. Vi presenterar oss med förnamn och berättar samtidigt med vilken känsla vi kommer till dagens samtal.

Skriv deltagarnas namn i rutan nedan och för gärna ett enkelt streckprotokoll över talturerna. Det hjälper dig att uppmärksamma dem som talar mindre.

Tilltala deltagarna vid förnamn, det skapar en varm och välkomnande stämning.

Berätta gärna för oss om Dialogpaus-samtalet du har ordnat. Vi samlar kontinuerligt in data och respons om hur metoden används, och all information är värdefull för oss:



DIALOGPAUS