



# VAD ÄR DIALOGPAUS?

Syftet med stiftelsen Dialogpaus är att förändra sättet vi diskuterar saker på i Finland så att vi talar med varandra med respekt och lyssnar på varandra. Målet är att olika människor skall förstå varandra bättre och inte vara så i olika läger.

Dialogpaus-samtalen är lätta att delta i. Alla deltar genom att dela med sig av sina egna erfarenheter och tankar, och det finns inget behov av att förbereda sig för diskussionen i förväg. Det finns inga rätt eller felaktiga svar i diskussionen. Målet är inte att vinna, övertyga eller argumentera, utan att lyssna på andras tankar och erfarenheter. I bästa fall kan detta leda till nya idéer och insikter för dig själv. Vi behöver inte vara överens.

Diskussionen har en specifik struktur och en samtalsledare som ser till att diskussionen är respektfull och att alla får möjlighet att delta och dela med sig av sina tankar. I början går man igenom spelreglerna för ett konstruktivt samtal.

Det viktigaste är dock att ha roligt och njuta av en bra diskussion!

**LUKUBOOST**



**DIALOGPAUS**  
STIFTELSEN



# VAD ÄR DIALOGPAUS?

Syftet med stiftelsen Dialogpaus är att förändra sättet vi diskuterar saker på i Finland så att vi talar med varandra med respekt och lyssnar på varandra. Målet är att olika människor skall förstå varandra bättre och inte vara så i olika läger.

Dialogpaus-samtalen är lätta att delta i. Alla deltar genom att dela med sig av sina egna erfarenheter och tankar, och det finns inget behov av att förbereda sig för diskussionen i förväg. Det finns inga rätt eller felaktiga svar i diskussionen. Målet är inte att vinna, övertyga eller argumentera, utan att lyssna på andras tankar och erfarenheter. I bästa fall kan detta leda till nya idéer och insikter för dig själv. Vi behöver inte vara överens.

Diskussionen har en specifik struktur och en samtalsledare som ser till att diskussionen är respektfull och att alla får möjlighet att delta och dela med sig av sina tankar. I början går man igenom spelreglerna för ett konstruktivt samtal.

Det viktigaste är dock att ha roligt och njuta av en bra diskussion!

**LUKUBOOST**



**DIALOGPAUS**  
STIFTELSEN