

“Vid samma samtal” – inledningsord

Vi avbryter allt annat för en stund och stannar upp för att föra ett gemensamt samtal. Vi fokuserar på varandra.

Under samtalet fäster vi uppmärksamhet vid vad personen som har ordet säger och undviker antaganden och generaliseringar. Vi tänker och lär oss tillsammans genom att dela våra tankar, iakttagelser och perspektiv. Vi behöver inte leta efter rätt eller fel svar. Vi behöver inte argumentera, försöka ändra andras tänkande eller vara överens. Det viktigaste är att vi håller sinnet öppet och nyfiket.

Vi ser till att den som har ordet får tala i lugn och ro. Vi deltar och delar reflektioner som väcks under samtalet. Alla är närvarande genom att både lyssna och dela egna tankar. På så sätt fördjupar vi förståelsen och lär oss mer om ämnet, andra och oss själva. Det är vårt mål.



DIALOGPAUS
STIFTELSEN



METSÄMIESTEN
SÄÄTIÖ

“Vid samma samtal” – inledningsord

Vi avbryter allt annat för en stund och stannar upp för att föra ett gemensamt samtal. Vi fokuserar på varandra.

Under samtalet fäster vi uppmärksamhet vid vad personen som har ordet säger och undviker antaganden och generaliseringar. Vi tänker och lär oss tillsammans genom att dela våra tankar, iakttagelser och perspektiv. Vi behöver inte leta efter rätt eller fel svar. Vi behöver inte argumentera, försöka ändra andras tänkande eller vara överens. Det viktigaste är att vi håller sinnet öppet och nyfiket.

Vi ser till att den som har ordet får tala i lugn och ro. Vi deltar och delar reflektioner som väcks under samtalet. Alla är närvarande genom att både lyssna och dela egna tankar. På så sätt fördjupar vi förståelsen och lär oss mer om ämnet, andra och oss själva. Det är vårt mål.



DIALOGPAUS
STIFTELSEN



METSÄMIESTEN
SÄÄTIÖ