

Samtalskort: färdig formulering

Detta samtalskort stödjer dig i att leda samtalet. Du kan använda kortet som sådant, eller anpassa formuleringen så att den passar ditt eget språk och ert samtal bättre. Välj en fråga från uppvärmningsfrågorna i guiden som du vill använda i samband med presentationen.

Välkommen

Välkommen till vårt gemensamma samtal. Nu när vi har satt oss på våra platser läser jag först följande text för dig, som för oss till samma samtal. **ELLER** jag ger dig först följande text att läsa. Du kan läsa texten självständigt.

Bra, då går vi vidare. Vi diskuterar alltså följande ämne: **samtalsämne**. Mitt namn är **förnamn** och jag fungerar som samtalsledare. Vi kan komma överens om att jag fördelar ordet och vid behov också avgränsar det. Det är viktigt att alla kan delta i samtalet. Vi för samtalet konfidentiellt. Du kan berätta att du deltog i samtalet, men vi sprider inte utan tillstånd vidare sådant där man kan känna igen en annan deltagare.

Spelreglerna för ett konstruktivt samtal

Vi använder gemensamma spelregler i samtalet som hjälper oss att hålla oss till samtalets mål. Vi går igenom dem nu tillsammans. (Du kan läsa spelreglerna på kortets baksida). Vi förbinder oss tillsammans till spelreglerna under samtalet. Passar det?

Presentation

Vi kör nu en kort presentationsrunda. Det räcker att du presenterar dig med för- eller tilltalsnamn. Svara också på **uppvärmningsfrågan**. Vi går vidare i turordning medsols. Passar det att vi börjar från personen bredvid mig? Varsågod.

Inledning – egen reflektion och/eller pardiskussion

Än en gång varmt välkommen till alla. Vårt samtalsämne är alltså **ämne**. Jag vill nu fråga dig: **fråga som ska ställas**. Fundera i lugn och ro själv i **x** minuter. Du får gärna skriva ner dina tankar på papper.

Vi delar nu in oss i par. Det räcker att du vänder dig mot personen bredvid dig. Berätta för personen bredvid dig vilka tankar som väcktes hos dig. Vi använder **x** minuter till detta. Vi ser till att alla hinner dela sina tankar med sitt par.

Gemensamt samtal

Så, nu kan vi gå vidare tillsammans. Jag bad dig fundera på min fråga. Vilka tankar väcktes hos dig? Ta gärna fasta på en tanke som kom upp. Vi börjar där tillsammans.

Vi gör så att man begär ordet till exempel genom att räkna upp handen. Jag uppmuntrar redan nu alla att delta i samtalet och fundera på om det som kom upp är likt eller olikt andras tankar, på vilket sätt och varför.

Fördjupning

Vi går nu lite vidare. Du delade dina tankar kring den tidigare frågan. Finns det ännu något i detta som fanns i dina tankar men som inte har blivit uttalat av någon?

Nu vill jag fråga dig: **fråga som ska ställas**. Vad kommer du att tänka på kring detta? (ev. egen reflektion eller pardiskussion)

(*Samtalsledaren kan ställa flera fördjupande frågor under samtalet, beroende på hur mycket tid som finns tillgänglig. Dock en fråga i taget.)

Insikter

Tack för ett bra och konstruktivt samtal! Jag har nu bara en sista fråga till dig. Vilka insikter eller tankar har du fått under vårt gemensamma samtal? Du kan fundera på detta i lugn och ro en stund (t.ex. 2–4 min).

Så, nu ber jag dig välja den insikt/de insikter som du vill dela med de andra. Vi genomför nu en runda för delandet av insikter i motsols riktning. Passar det att vi börjar från personen bredvid mig?

Tack och avslutning

Vi har nu använt **x** minuter till att tillsammans diskutera ämnet **samtalsämne**. Nu är det dags att avsluta samtalet. Tack till alla för ert deltagande! Jag skulle gärna höra hur det kändes att delta i samtalet.