

# Samtalskort: samtalets skeden och innehåll

Använd detta samtalskort när du endast behöver en påminnelse om samtalets olika steg och vad som sker under dem. Du kan använda kortet både före samtalet som en repetition och under själva samtalet.

## Välkommen och inledning

- Samtalsledaren hälsar deltagarna välkomna och tillsammans går man igenom inledningsorden med deltagarna.
- Samtalsledaren berättar om samtalsämnet, vem hen är och vilken roll hen har i samtalet.

## Spelreglerna för ett konstruktivt samtal

- Samtalsledaren går igenom spelreglerna för ett konstruktivt samtal och berättar att reglerna tjänar både deltagarna och samtalet genom att hjälpa samtalet att hålla sig till målet. Efter genomgången säkerställer samtalsledaren att man kan förbinda sig till spelreglerna gemensamt under hela samtalet.

## Deltagarnas presentation

- Samtalsledaren instruerar deltagarna att presentera sig i tur och ordning genom att kort säga sitt namn och svara på till exempel en uppvärmningsfråga som valts från listan. Om tiden är knapp och/eller deltagarna är många är det bra att be om korta presentationer.

## Första frågan

- Samtalsledaren ställer den första huvudfrågan till alla.

## Egen reflektion och/eller pardiskussion

- Samtalsledaren instruerar deltagarna att reflektera själva den nyss ställda första frågan.
- ELLER
- Istället för egen reflektion ELLER efter den instruerar samtalsledaren deltagarna att dela sina tankar kring frågan med sitt par.

## Gemensamt samtal

- Samtalsledaren instruerar hur man begär ordet.
- Påminnelse om att varje röst är viktig i samtalet. Samtalet görs tillsammans.
- Samtalsledaren följer hur ordet fördelas och ser till att alla får möjlighet att delta.
- Samtalsledaren påminner om att det räcker att var och en talar utifrån sina egna tankar och perspektiv. Man kan till exempel börja med en tanke som dykt upp.

## Insikter

- Samtalsledaren ber ca 10–15 minuter före samtalets slut deltagarna att reflektera över det gemensamma samtalet och de insikter eller huvudsakliga tankar som väckts under den.
- Gruppen genomför en runda där insikterna delas, till exempel medsols eller motsols. Beroende på tillgänglig tid instrueras deltagarna att dela en eller flera insikter som väckts under samtalet. Deltagaren kan också välja att inte dela någon insikt.

## Avslutning av samtalet

- Samtalsledaren tackar deltagarna för deras medverkan och berättar att det nu är dags att avsluta samtalet.

## Berätta om ditt samtal via QR-koden.

