



A konstruktív beszélgetés alapszabályai

- 1 **Hallgasd meg** a többieket - félbeszakítás vagy párhuzamos beszélgetések nélkül!
- 2 **Oszd meg saját** tapasztalataidat és nézőpontodat!
- 3 **Hagyj teret** a befejezetlen gondolatoknak és a különböző véleményeknek. Engedd meg magadnak és másoknak a pontatlanságot és azt, hogy eltérő a véleményetek vagy tapasztalatotok.
- 4 **Tiszteljünk másokat** - akik a körünkben vannak és azokat is akik most nincsenek itt. Kezeljük az elhangzottakat **bizalommal és bizalmasan.**



TIMEOUT
FOUNDATION



timeoutdialogue.fi



A konstruktív beszélgetés alapszabályai

- 1 **Hallgasd meg** a többieket - félbeszakítás vagy párhuzamos beszélgetések nélkül!
- 2 **Oszd meg saját** tapasztalataidat és nézőpontodat!
- 3 **Hagyj teret** a befejezetlen gondolatoknak és a különböző véleményeknek. Engedd meg magadnak és másoknak a pontatlanságot és azt, hogy eltérő a véleményetek vagy tapasztalatotok.
- 4 **Tiszteljünk másokat** - akik a körünkben vannak és azokat is akik most nincsenek itt. Kezeljük az elhangzottakat **bizalommal és bizalmasan**.



TIMEOUT
FOUNDATION

